

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2025 [New Course]
PSY P6 Health Psychology (Elective-1)

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી. તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	
પ્રશ્ન-૨	જૈવ તબીબી મોડલ તેમજ મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્વસ્થ્ય માન્યતા મોડલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	સ્વસ્થ્ય અંગેનો ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સ્વસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂકમાં ઉત્તર લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત	
	2) ભોજન વિકારો	
	3) સ્વાસ્થ્ય મેળવવાનું વર્તન	
	4) ધૂમ્રપન અટકાવવું	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give definitions of Health psychology. Explain its nature.	(14)
	OR	
Que.1	Give the outline of Health psychology's development.	
Que.2	Explain the bio-medical model and psycho-cultural model.	(14)
	OR	
Que.2	Explain the theory of reasoned behavior.	
Que.3	Describe the effects of stress on health.	(14)
	OR	
Que.3	Explain the health belief model.	
Que.4	Describe the Indian view point about health.	(14)
	OR	
Que.4	Describe the problem of smoking as harmful behavior.	
Que.5	Write short answer: (any two)	(14)
	1) Self – regulation theory	
	2) Eating Disorder	
	3) Health seeking behavior	
	4) To prevent smoking	
